

> Cheminement au départ des Matelles (5,5 km – 2 h).

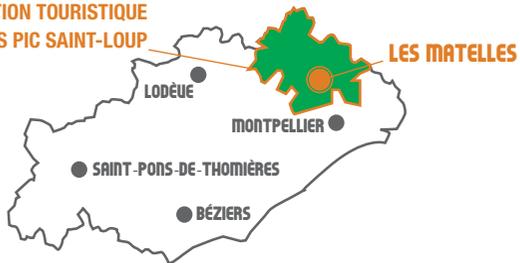
- 1 Depuis le parking **P**, traverser la route et s'engager dans la rue du Jeu-de-Ballon, puis dans celle de La Calade et, enfin, suivre le chemin de Tabar sur environ 500 m. Quitter la route à gauche, aux panneaux « attention au feu » et « poids lourds interdits ». Ignorer la première piste à droite, monter, et passer devant le panneau « Commune des Matelles, Bois de Lèque ».
- 2 Se diriger à droite par un sentier puis, tourner à gauche sur une piste. Plus loin, atteindre un carrefour, monter à gauche par un sentier et pénétrer dans un bois de chênes verts et de pins. Poursuivre à gauche sur une piste jusqu'à un carrefour (jonction avec le chemin venant de Saint-Jean-de-Cuculles).
- 3 Monter à gauche sur une piste. Par un chemin caillouteux, atteindre le plateau au niveau d'un carrefour en T (au nord, point de vue **☒** sur le pic Saint-Loup et l'Hortus).
- 4 S'engager à gauche, poursuivre tout droit, en ignorant les différents départs à gauche et à droite. Descendre du plateau (point de vue **☒** sur la plaine et le village des Matelles) sur un sentier caillouteux (**⚠** **prudence**). Le sentier s'élargit et atteint un carrefour. Ignorer la piste à gauche et poursuivre en face. Retrouver le sentier de l'aller.
- 2 Par l'itinéraire de l'aller, regagner le point de départ.

> Cheminement au départ de Saint-Jean-de-Cuculles (8,5 km – 3 h)

- A Prendre en face la D 113 vers le centre du village. Descendre par le chemin de La Calade. Au premier carrefour, tourner à droite chemin l'Hort des Aires. Peu après, ignorer la route et continuer tout droit sur un chemin. Tourner à gauche sur une piste, poursuivre tout droit et franchir un ruisseau intermittent. Continuer en face, après la dernière maison, prendre le Chemin du Truc de Laval. Continuer en ignorant les pistes à droite et à gauche.
- B Au carrefour avec le chemin du Fond des Bois, aller à droite, longer une vigne, puis monter à gauche dans le bois par un sentier. Au carrefour de pistes en T, se diriger à droite et longer un enclos à chevaux. Continuer tout droit jusqu'à un carrefour. (jonction avec l'itinéraire venant des Matelles).
- 3 Effectuer la boucle passant aux repères **4** et **2**, revenir au repère **3** (cf descriptif de l'itinéraire depuis Les Matelles), puis regagner Saint-Jean-de-Cuculles par l'itinéraire de l'aller.

Deux magnifiques villages médiévaux encadrent un espace boisé, offrant de beaux points de vue sur ses hauteurs. Il vous sera possible de prendre le départ aux Matelles ou à Saint-Jean-de-Cuculles, à vous de choisir.

**DESTINATION TOURISTIQUE  
CÉVENNES PIC SAINT-LOUP**



- Les Matelles, à 18km au nord de Montpellier par les D 986 et D 17<sup>e</sup>3
- **P** (GPS: N 43°43'48.6" – E 3°48'34.2") au boulodrome, rue des Lavoirs (derrière la mairie).



Sur le territoire des communes de : **LES MATELLES, SAINT-JEAN-DE-CUCULLES**

- **Office de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup**  
Bureaux d'information touristique :  
- Pic Natura, Saint-Clément-de-Rivière, 04 48 20 05 28,  
- Saint Martin-de-Londres, 04 67 55 09 59,  
[www.tourisme-picssaintloup.fr](http://www.tourisme-picssaintloup.fr)
- **Communauté de Communes du Grand Pic Saint-Loup**  
04 67 55 17 00, [www.cc-grandpicsaintloup.fr](http://www.cc-grandpicsaintloup.fr)
- **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**  
04 67 67 41 15, [www.ffrandonnee34.fr](http://www.ffrandonnee34.fr)



Itinéraire aménagé, entretenu et balisé par la Communauté de Communes du Grand Pic Saint-Loup, avec l'appui technique du Comité Départemental de la randonnée pédestre de l'Hérault et le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault. Le nom Fiche Rando Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault.

Le bois  
de Lèque

Les Matelles  
CÉVENNES PIC SAINT-LOUP

Fiche  
rando  
Hérault®  
le Languedoc

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.

5,5km

FACILE / 2<sup>H</sup>





### LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- Repères chiffrés
- Parking
- Prudence
- À voir
- Point de vue

### CODE DE BALISAGE

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

**DIFFICULTÉS** : prudence dans la descente caillouteuse, entre 4 et 2. **Numéro de secours** : 112



## ENVIRONNEMENT : LE PIC SAINT-LOUP

Émergeant des garrigues nord-montpelliéraines, le Pic Saint-Loup apparaît comme un symbole fort pour les populations avoisinantes. Cette montagne insolite, visible de fort loin leur servit de point de repère, et ce probablement depuis toujours. Quoi de plus naturel alors que d'instaurer un lieu de culte à son sommet ? Ses pentes et ses environs immédiats sont d'une exceptionnelle richesse environnementale, ce qui explique leur classement et leur intégration dans le réseau européen des sites d'intérêt communautaire Natura 2000 de protection de la nature : la géologie est particulièrement intéressante, la faune et la flore diversifiées comptent des espèces endémiques, rares en milieu méditerranéen ou en voie de disparition ; l'archéologie et l'architecture expriment une histoire longue de plus de 40 000 ans.



## HISTOIRE : LES MATELLES

Petit village à l'écart des grandes voies de communication, Les Matelles jouèrent néanmoins un rôle politique important dans une partie du comté de Melgueil qui se vit attribuer des privilèges par les évêques de Maguelone aux XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècles, la Val de Montferrand.



En tant que chef-lieu, elle vit ainsi se réunir les consuls de la « Val » et hébergea tant le « bayle » du château épiscopal, Montferrand, que celui du sénéchal alors représentant du roi de France. Cette prééminence explique probablement la qualité des remparts extérieurs construits en 1425-1428, en faisant intervenir, probablement, des ingénieurs royaux. À l'intérieur, les ruelles pittoresques tiennent compte de deux enceintes précédemment érigées, mais débordées par l'accroissement de la population.

L'habitat médiéval s'était fixé à partir d'une petite église dédiée à Marie (disparue), dans une zone abondamment pourvue en vestiges de la préhistoire. De la pléthore de sites connus, un mobilier important a été mis au jour et constitue aujourd'hui de belles collections exposées au musée du Pic Saint-Loup installé dans une maison bourgeoise typique de nos garrigues.

## TÉMOIGNAGE : SAINT-JEAN-DE-CUCULLES

Une cuculle étant une capuche portée au Moyen Âge par les paysans, mais aussi par les moines, peut-on penser que le hameau de même nom, qui donna le sien à la commune, est lié à une vieille présence religieuse ? Juché sur sa butte, le petit village médiéval est recueilli autour de son église. Implantée dans une enceinte en partie détruite, elle conserve ses caractéristiques romanes, mais se singularise par des adjonctions motivées par les peurs de la population au cours des guerres de Cent Ans. Ainsi, la surélévation de l'édifice et la construction de mâchicoulis répondirent-elles à un fort besoin de sécurité. A côté de l'édifice, derrière une grille, se tient l'ancien presbytère, très remanié.



## À VOIR

- Village médiéval des Matelles.

## À DÉGUSTER

- Aux Matelles : restaurants *Le Pic Saint-Loup* et *Le Pet au diable*.
- À Saint-Jean-de-Cuculles : vins du domaine Haut Lirou.

## À SAVOIR

- Marché aux fleurs, le 1<sup>er</sup> mai à Saint-Jean-de-Cuculles.

## À VISITER

- Maison des Consuls et musée d'Arts et d'Archéologie aux Matelles.