

# Challenge Pic Saint-Loup 2021 / Règlement.

## 1 - Challenge Adulte

Le **Challenge Pic Saint-Loup** concerne les courses pédestres « hors stade » qui se déroulent sur le territoire de la Communauté de Communes du Grand Pic Saint-Loup.

### Un challenge à la carte !!

Pour participer au challenge, vous aurez la possibilité de choisir votre distance avant chaque épreuve. Vous pourrez donc au fil de la saison, de votre humeur, de votre forme, et de votre motivation, courir sur la distance de votre choix.

Pour le classement challenge, les parcours dit "longs" rapporteront plus de points que ceux dit "courts".

Pour être finisher il faudra avoir fini les 5 courses, ( ou pour le moins toutes les courses qui auront eu lieu dans la limite d'un minimum de 4 courses au programme pour l'année 2021) pour être simplement classé, il faudra en finir 4.

30 points de bonus pour une participation à 4 courses

50 points de bonus pour une participation à 5 courses.

### L'INSCRIPTION SE FAIT AU FUR ET A MESURE SUR CHAQUE COURSES INDIVIDUELLEMENT.

- 1 classement challenge sera effectué à l'issue de chaque épreuve.

- 1 invitation à une soirée de remise des récompenses 2021 et lancement officiel du challenge 2022.

### INSCRIPTION EN LIGNE

pour 1 ou plusieurs courses sur [www.3wsport.com](http://www.3wsport.com).

Chaque organisateur est entièrement responsable de l'organisation de sa course, règlement, inscriptions, classements, récompenses.

Attribution des points par catégories : catégories Femmes / Hommes (juniors, espoirs, seniors, M0, M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7, M8, M9, M10 )

**Récompenses:** Une soirée de remise des récompenses clôturera le challenge:

- A cette occasion, seront récompensés, par des produits du terroir, les 3 premiers de chaque catégorie
- un lot « finisher » récompensera les coureurs ayant terminé toutes les courses.

## PROGRAMME 2021 POINTS ATTRIBUES PAR COURSES ET PAR DISTANCES

COURSE	COMMUNE	DATE	DISTANCE XL	DISTANCE L	DISTANCE M	DISTANCE S
vailhautrail	Vailhauqués	02/07/2021			13	7
les kms de st gely	St Gely du Fesc	05/09/2021			15	8
les Foulées du pic	Le Triadou	23/10/2021				12
Festa trail	st mathieu	31/10/2021	120/73	44	19	12
Nature Marathon Man	st mathieu	05/12/2021		42,195	21	10

DISTANCES		Classement	XL	L	M	S
Points attribués		1 <sup>er</sup>	350	280	200	120
		2 <sup>ème</sup>	300	240	170	100
		3 <sup>ème</sup>	260	210	150	90
		4 <sup>ème</sup>	230	190	140	80
		5 <sup>ème</sup>	210	180	130	70
		6 <sup>ème</sup>	200	170	120	60
		7 <sup>ème</sup>	190	160	110	50
		8 <sup>ème</sup>	180	150	100	40
		9 <sup>ème</sup>	170	140	90	30
		10 <sup>ème</sup>	160	130	80	20
		11 <sup>ème</sup>	150	120	70	10
		12 <sup>ème</sup>	140	110	60	5
		13 <sup>ème</sup>	130	100	50	1
		14 <sup>ème</sup>	120	90	40	1
		15 <sup>ème</sup>	110	80	30	1
		16 <sup>ème</sup>	100	70	20	1
		17 <sup>ème</sup>	90	60	10	1
		18 <sup>ème</sup>	80	50	5	1
		19 <sup>ème</sup>	70	40	1	1
		20 <sup>ème</sup>	60	30	1	1
		21 <sup>ème</sup>	50	20	1	1
		22 <sup>ème</sup>	40	10	1	1
		23 <sup>ème</sup>	30	5	1	1
		24 <sup>ème</sup>	20	1	1	1
		25 <sup>ème</sup>	10	1	1	1
		26 <sup>ème</sup>	5	1	1	1
		27 <sup>ème</sup>	1	1	1	1
		/...	1	1	1	1

## 2 - Challenge Marche nordique / Marche

Le **Challenge Pic Saint-Loup** concerne les courses pédestres « hors stade » qui se déroulent sur le territoire de la Communauté de Communes du Grand Pic Saint-Loup.

**L'INSCRIPTION SE FAIT AU FUR ET A MESURE SUR CHAQUE COURSES INDIVIDUELLEMENT.**

Pas de classement challenge.

Pour être finisher il faudra avoir fini les 5 courses, ( ou pour le moins toutes les courses qui auront eu lieu dans la limite d'un minimum de 4 courses au programme pour l'année 2021)

### INSCRIPTION EN LIGNE

pour 1 ou plusieurs courses sur [www.3wsport.com](http://www.3wsport.com).

### Le challenge marche nordique / marche 2021 :

COURSE	COMMUNE	DATE	DISTANCE
vailhau trail	Vailhauqués	02/07/2021	7
les kms de st gely	St Gely du Fesc	05/09/2021	9
les Foulées du pic	Le Triadou	23/10/2021	12
Festa trail	st mathieu	31/10/2021	12
Nature Marathon Man	st mathieu	05/12/2021	10

Récompenses: Une soirée de remise des récompenses clôturera le challenge:

- A cette occasion, un lot « finisher » récompensera les marcheurs ayant terminé toutes les courses.

## 3 - Challenge junior

**Pas de challenge Junior en 2021**